

Сенсорные дорожки для пальчиков

Рубрика:

Игрушки, куклы



Развивающая игрушка – Сенсорные дорожки для пальчиков.

Пальчиковые игры развивают мелкую моторику, а её развитие стимулирует развитие некоторых зон головного мозга, в частности речевых центров. Развитие мелкой моторики готовит руки ребёнка к разнообразным действиям в будущем: рисованию, письму, различным манипуляциям с предметами и т. д.

Занятия пальчиковыми играми способствуют расширению словарного запаса, а если стихотворение не проговаривать, а напевать — то и музыкального слуха. Гармонизация движений тела, мелкой моторики рук и органов речи способствует формированию правильного произношения, помогает избавиться от монотонности речи, нормализовать её темп, учит соблюдению речевых пауз, снижает психическое напряжение.

Также занятия пальчиковыми играми помогают достичь тесного контакта, в том числе и тактильного, между взрослым и ребёнком, что положительно сказывается на дальнейших отношениях между ними и, наконец, такие занятия, как правило, очень нравятся малышам. Такие изделия могут применяться для развивающей работы с детьми в семье, в дошкольных образовательных учреждениях, учреждениях дополнительного образования и т.д.

Занятия с такими дорожками полезны не только маленьким деткам и младшим школьникам, но и людям пожилого и старческого возраста.

Для лиц пожилого и старческого возраста развитие мелкой моторики играет большое значение для поддержания работоспособности коры головного мозга и, как следствие, для поддержания качества жизни. Кроме того, для лиц пожилого возраста, перенесших различные травмы и заболевания, приводящие к нарушению мозговой деятельности, мероприятия по развитию мелкой моторики способствуют улучшению психического здоровья и, в целом, восстановлению деятельности центральной нервной системы.

Вариантов игр с дорожками можно придумать очень много, например, «шагать» вперед или назад, «шагать» по каждой пуговке или через одну-две, «шагать» приставными шагами, «шагать» пальчиками обеих рук одновременно и т.д.

Нужные материалы и инструменты:

В случае отсутствия каких-либо материалов из списка, Вы можете по своему усмотрению заменить их на похожие.

1. Выкройки изделий;
2. Ткань хлопчатобумажная (лучше ткань Бязь);
3. Флизелин клеевой белый;
4. Пуговицы;

5. Помпончики;
6. Нитки швейные;
7. Швейная машина;
8. Иголлка, ножницы, карандаш простой, линейка.



Приступаем к работе с чистыми руками и чистым рабочим местом!

Набор состоит из 5 дорожек.

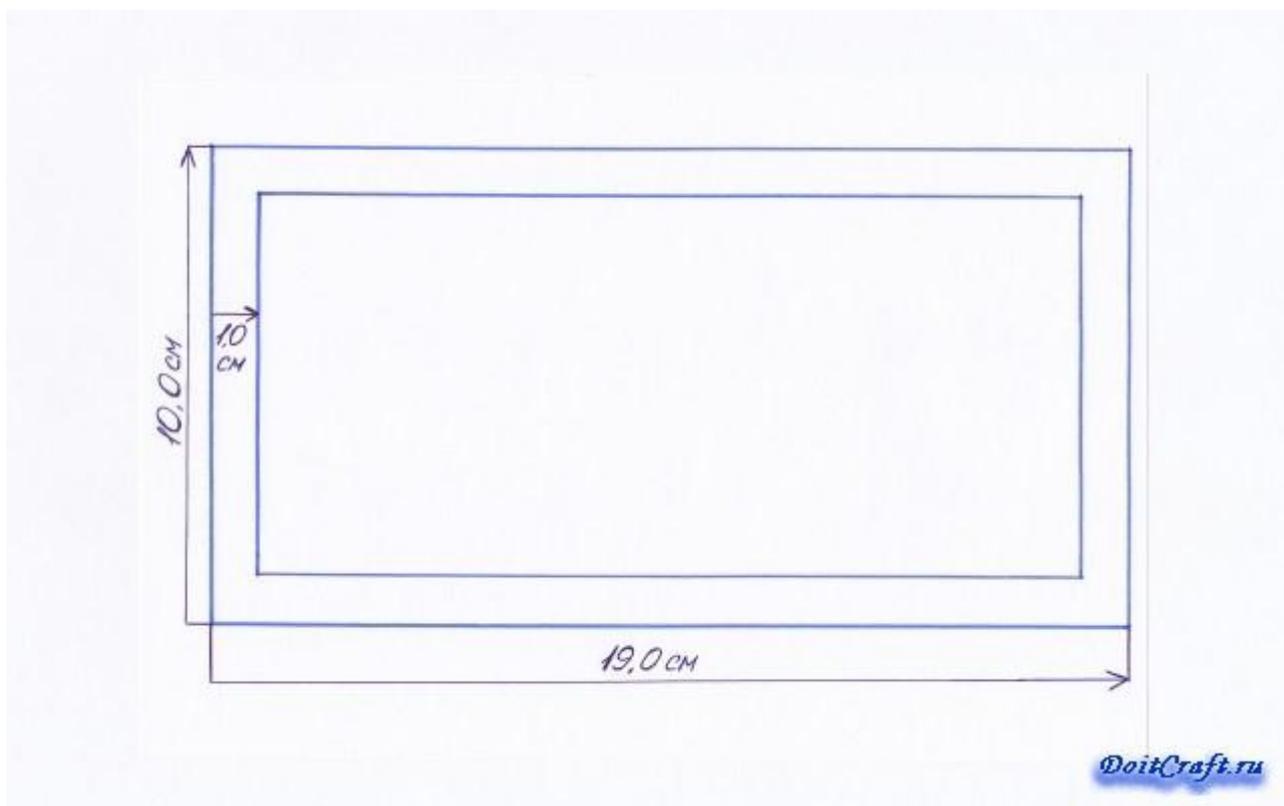
1. Перед началом работы по изготовлению изделий ткань необходимо декатировать. т.к., возможно, в будущем изделия понадобится постирать.

Декатирование – увлажнение ткани во избежание усадки готового изделия.

Хлопчатобумажную ткань нужно намочить, отжать без выкручивания, затем развесить, следя за ровным положением долевой и уточной нитей. Далее проутюжить ткань в чуть влажном виде, с изнанки, по долевой нити;

2. Изготавливаем бумажную выкройку деталей изделия. На изображении выкройки: 19,0см x 10,0см – общий размер выкройки ткани, 1,0см – отступ на шов. Размер готового изделия составит 17,0см x 8,0см.

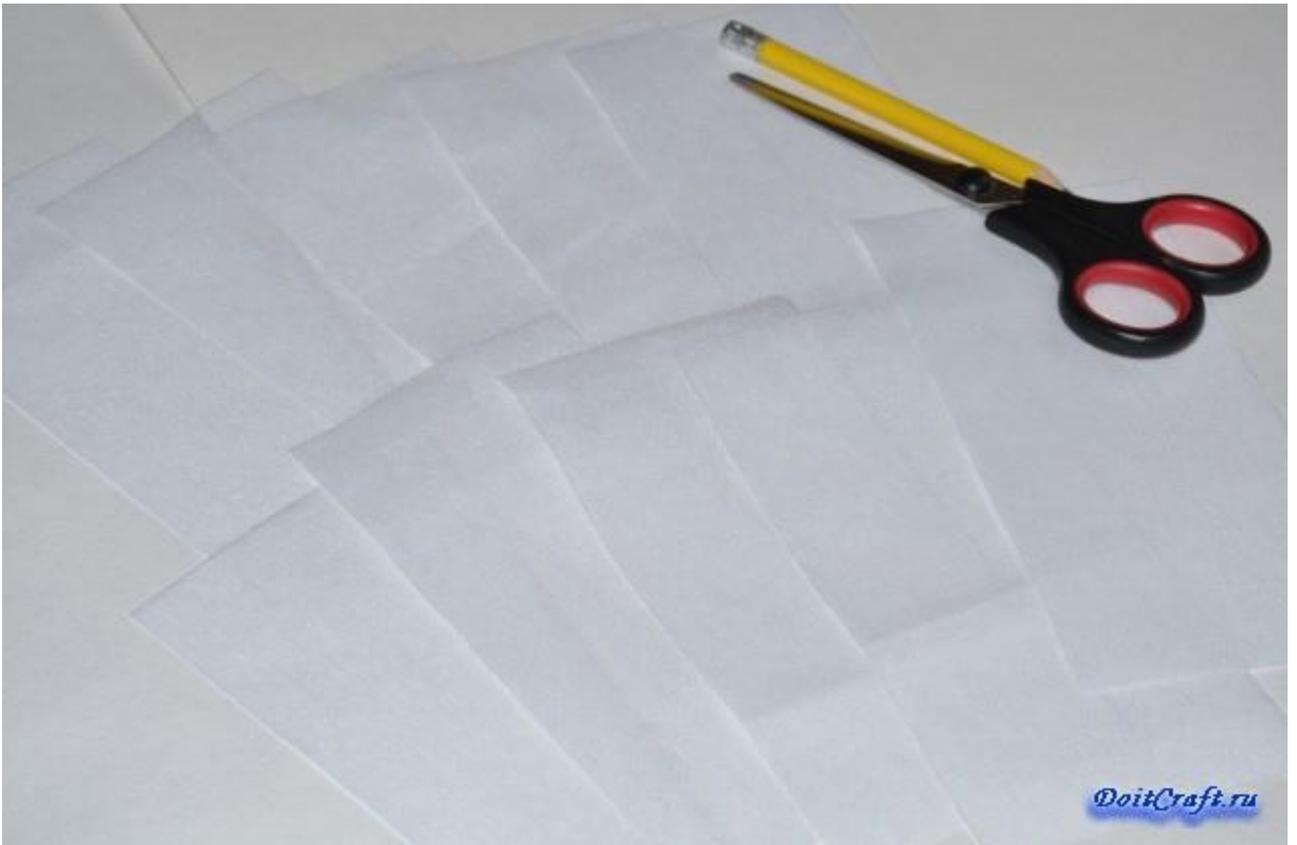
Выкройку желательно делать из плотной бумаги, чтобы в процессе переноса изображения выкройки на ткань бумага не деформировалась и было более удобно с ней работать;



3. Вырезаем из флизелина 10 шт (5 дорожек x 2 стороны) заготовок размером, равным размеру готового изделия, т.е. 17см x 8см.

Для удобства нанесения разметки выкройки на флизелин можно предварительно изготовить бумажную выкройку.

Флизелин придаст дополнительную плотность ткани, а после – готовому изделию, а также обеспечит более надежное соединение пуговиц и помпончиков с тканью. Размер флизелина взят равным размеру готового изделия (а не больше) для того, что не уплотнять за счет этого швы в изделии;



4. Раскладываем флизелин на ткани, отходя от каждого края ткани не менее чем на 1,5см. (расстояние на шов 1,0см + дополнительно на всякий случай 0,5см);
5. Приклеиваем к ткани клеевой флизелин с помощью утюга. Приклеивание флизелина желательно производить через марлю, на температуре «три» или ближе к «три» (надо пробовать индивидуально), со средним уровнем подачи пара. Предварительно необходимо ознакомиться с общими правилами приклеивания флизелина к материалу;



6. На ткани с помощью простого карандаша и линейки с каждой стороны от приклеенного флизелина на расстоянии 1,0см делаем метки;



7. Прикладываем бумажную выкройку изделия к приклеенному флизелину, выровнивая выкройку по созданным меткам. Обводим выкройку простым карандашом;



8. Вырезаем по намеченному контуру все детали;



9. Загибаем все края каждой детали к изнаночной стороне детали на ширину шва (т.е. на 1,0см) с помощью выкройки для флизелина и утюга;

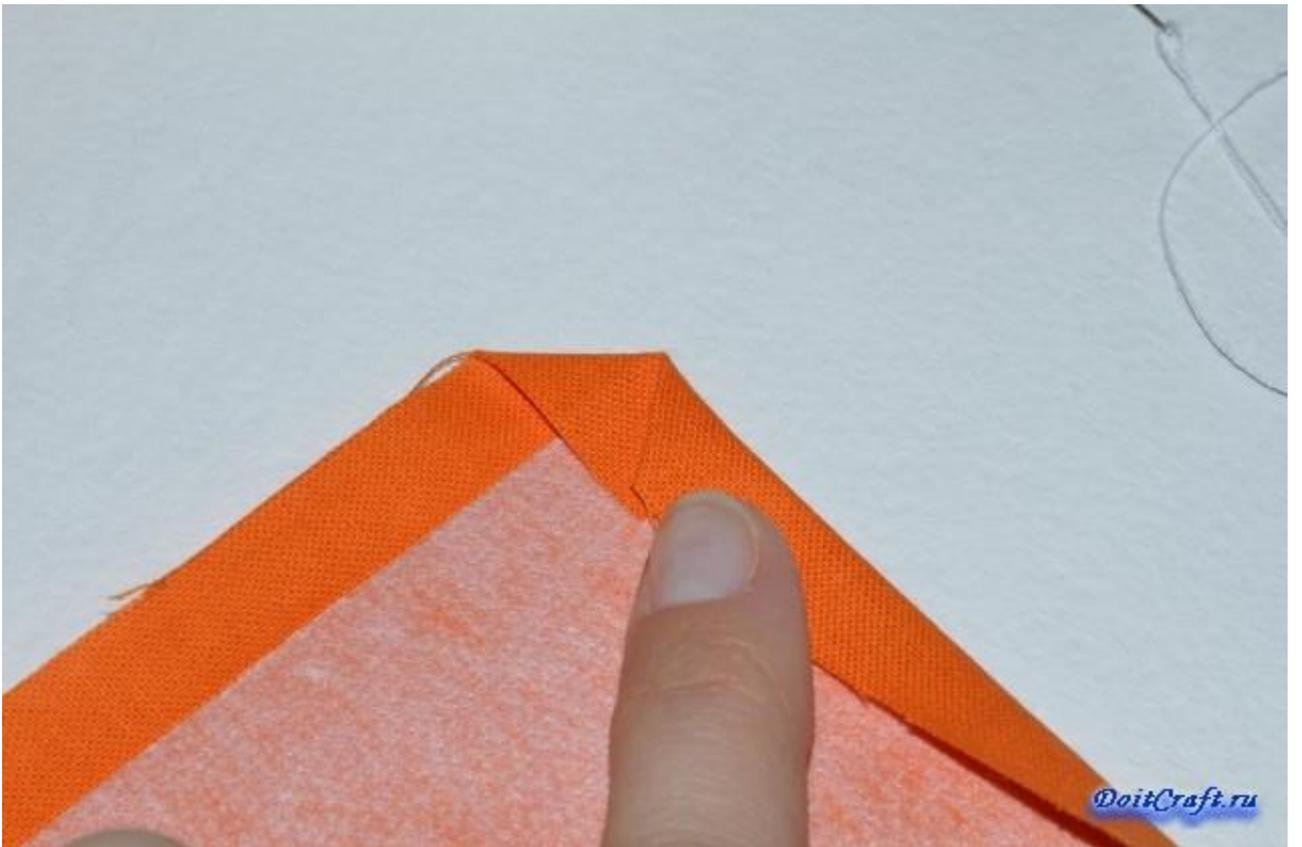


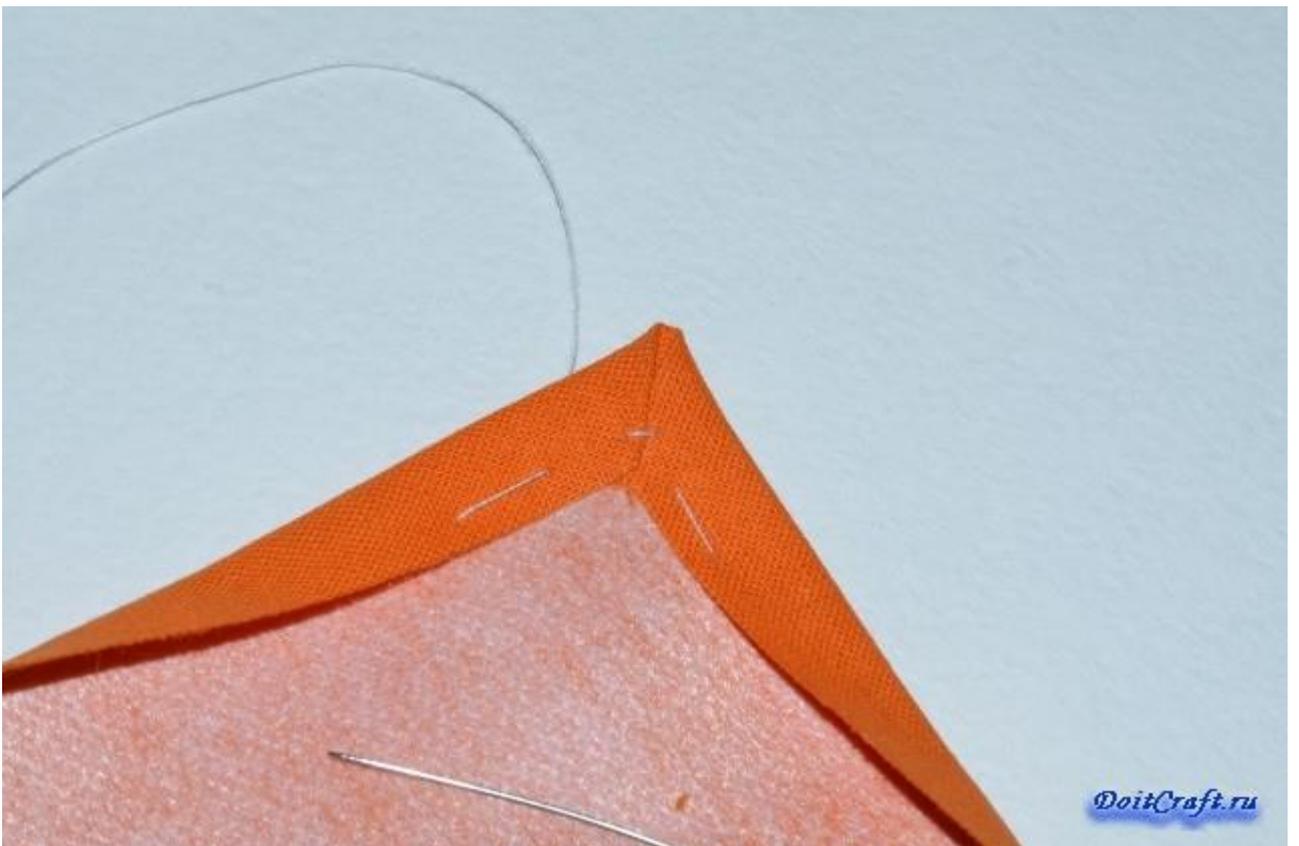
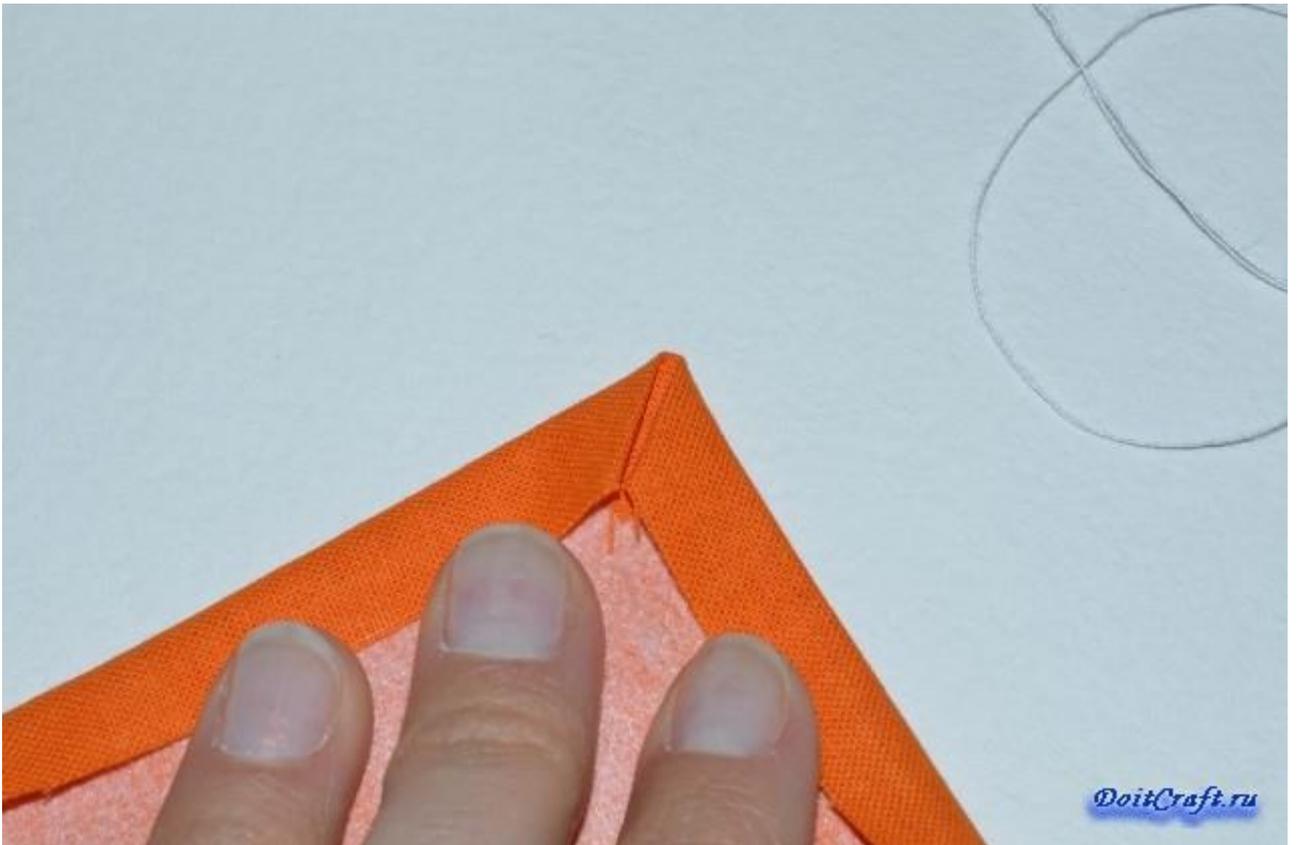


10. Сметываем края каждой детали;

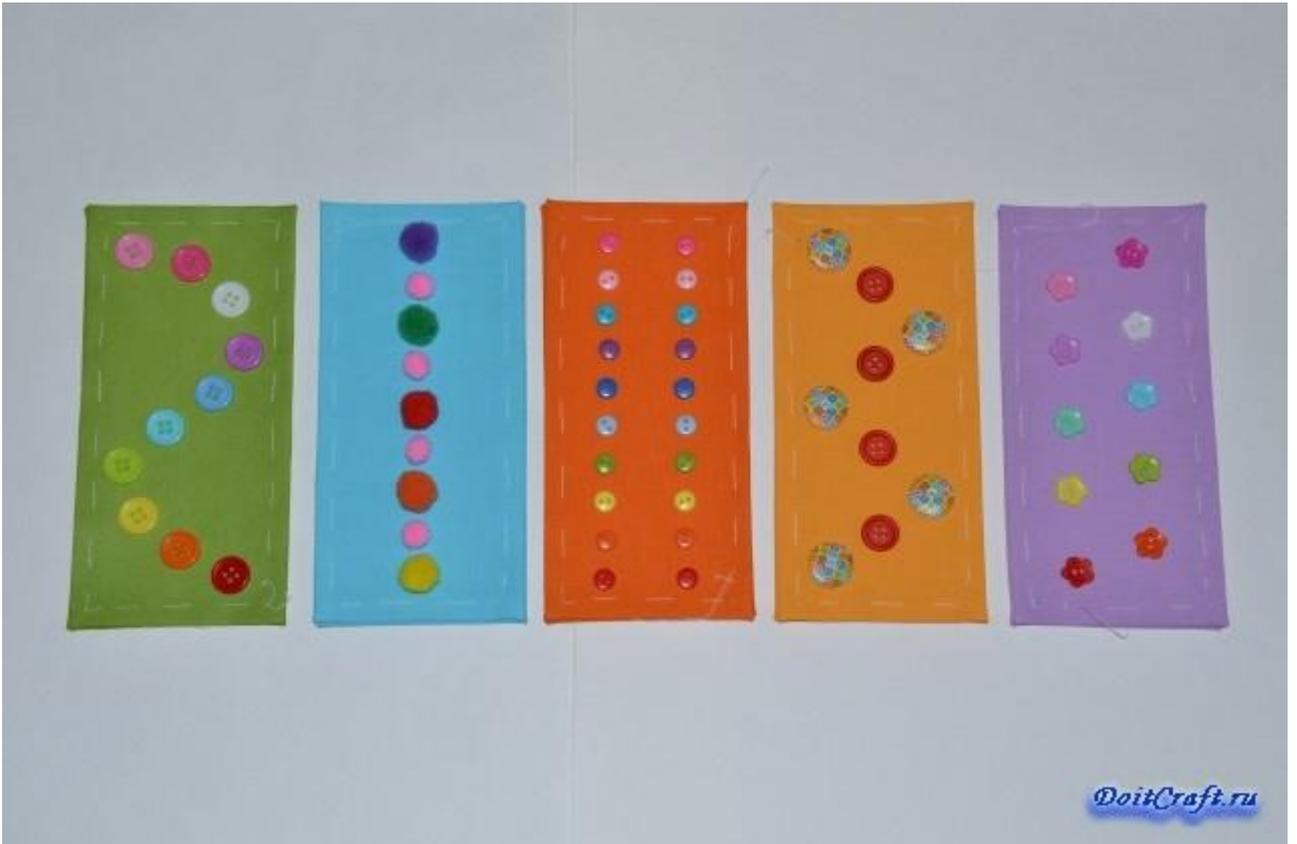


11. При сметывании уголки деталей оформляем следующим образом:

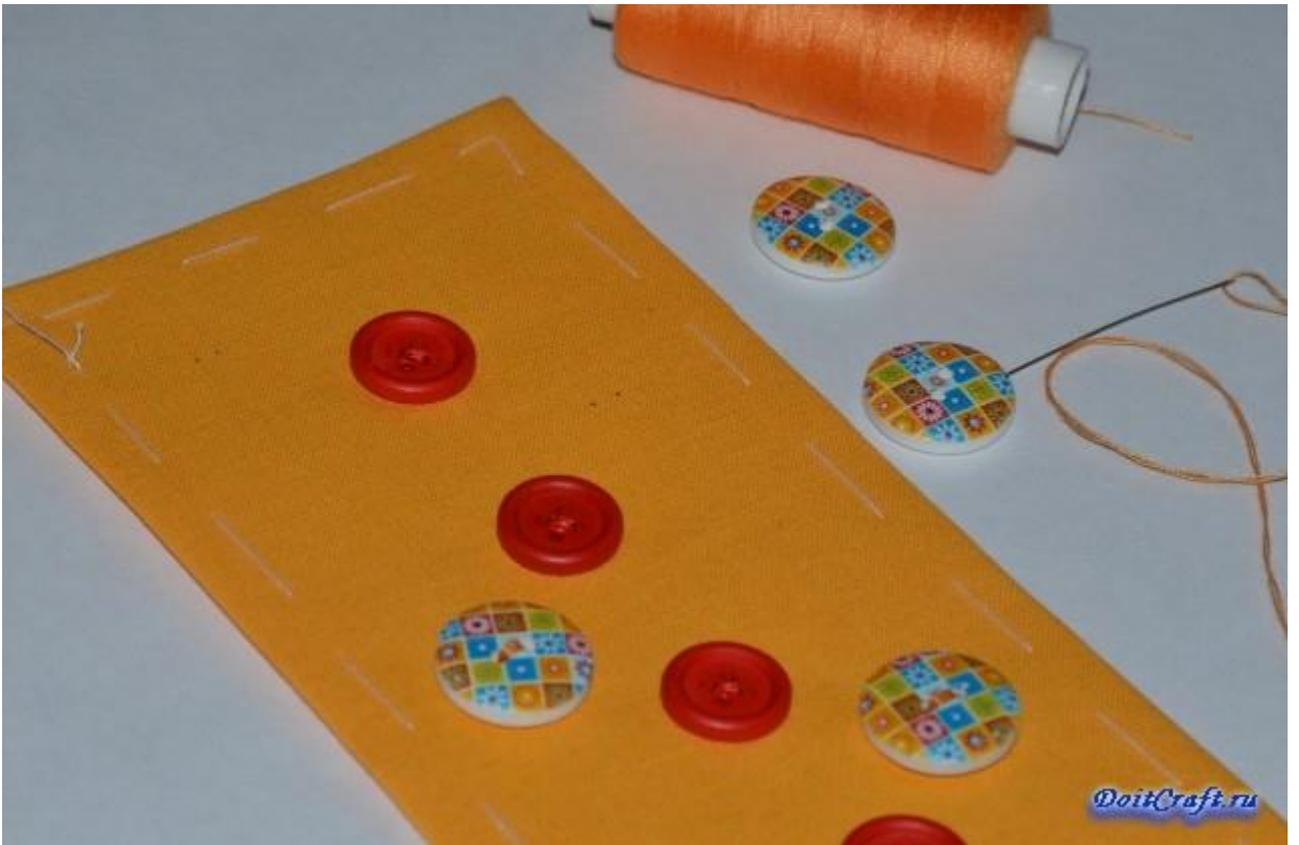




12. Раскладываем на детали, которые после будут лицевыми сторонами изделий, пуговицы и помпончики желаемым образом, соблюдая симметрию. При этом учитываем, что края пуговиц должны находиться от края детали изделия на расстоянии не меньше, чем 1,3см, иначе пуговица будет мешать лапке швейной машины при прошивании изделий;



13. Размечаем места пришивания пуговичек на ткани. Для этого грифель остро и высоко заточенного простого карандаша помещаем в отверстия каждой пуговицы и оставляем на ткани метку;



14. Пришиваем надежно пуговицы и помпончики к деталям швейными нитками по разметке;



15. Складываем детали лицевых сторон изделия с деталями обратных сторон изделия изнаночными сторонами к друг другу. Выравниваем стороны и совмещаем уголки. Сметываем детали. Освобождаем детали от ниток, которыми были сметаны края каждой детали;



16. Прошиваем изделия со всех четырех сторон. Шов прокладываем на расстоянии примерно 0,3 – 0,4см от края;



17. Выводим отрезки ниточек через шов между двумя слоями ткани. Закрепляем ниточки узелком, завязанным не менее чем на три раза. После с помощью иголки прячем отрезки ниточек во внутреннюю часть изделия;

18. Изделия готовы!





Дополнительно к игре, для хранения сенсорных дорожек, можно сшить мешочки!
Иной вариант изготовления основания дорожек: основание дорожек можно изготовить из двух слоев плотного фетра, это облегчит и ускорит работу над изделием: к верхнему слою пришить пуговички и помпончики, после наложить один слой на другой и прошить с четырех сторон.

**"Пальчиковые шаги" Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И.
Как сделать из них сенсорные дорожки.**